



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت آموزشی

مركز مطالعات و آموزش پرستاری
سازمان بهداشتی درمانی

Course Plan

دانشکده: پرستاری و مامایی
گروه آموزشی: مامایی

رشته و مقطع: ترم 7

نیم سال تحصیلی: اول

کارشناسی مامایی

تاریخ بازنگری: 1403/9/20

تاریخ تدوین: 1403/7/20

نام درس/دوره: کارآموزی در عرصه بهداشت

تعداد و نوع واحد: 2 واحد

باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده

پیشنیاز: ندارد

زمان برگزاری: ساعت 7:30-12:30

مکان برگزاری: مرکز

بهداشت

نام مدرس/مدرسین: خانم ترشیزی- حسینی

آدرس دفتر مسوول کارآموزی/کارورزی: دانشکده پرستاری و مامایی

تلفن دفتر: 32381412

آدرس پست الکترونیک مسوول کارآموزی/کارورزی: Torshizim3@yahoo.com

شرح کارآموزی/کارورزی: این درس به دانشجویان مامایی کمک می کند که خدمات مامایی مربوط به بهداشت باروری، مادر و کودک و خدمات بهداشت جامعه مربوطه را به نحو صحیح و با مهارت کافی به دست آورند. همچنین مشکلات موجود در مورد ارائه این خدمات را تشخیص داده و راه حل های لازم را برای آن ارائه دهند.

هدف کلی: رسیدن به مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک و بهداشت جامعه مربوطه که جز وظایف اصلی ماماهاست. همچنین تعیین مشکلات موجود در این راستا و ارائه راه حل هایی برای رفع آن.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

اهداف رفتاری :

-بخش مراقبت از مادر:

تشکیل پرونده برای مراجعین جدید
معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان و توزین مادر و کنترل علائم حیاتی
انجام مانورهای لئوپولد و سمع و شمارش صدای قلب جنین
غربالگری مادران پرخطر و ارجاع آنان
درخواست سونوگرافی و آزمایشات روتین دوران بارداری
تشخیص بارداری های پرخطر و ارجاع آنان در صورت لزوم
برنامه ریزی برای فواصل مراجعه مادر
آموزش و مشاوره در خصوص مسائل و مشکلات دوران بارداری
انجام آموزش گروهی برای مادران باردار
توجه به بهداشت دهان و دندان مادر باردار و ارجاع به دندانپزشک در صورت لزوم

راهنمایی در مورد انجام واکسن کزاز یا آنفولانزا
معاینه پستان جهت بررسی آمادگی مادر برای شیردهی

-بخش بهداشت باروری:

گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی

معاینه فیزیکی

بررسی شرایط انجام پاپ اسمیر

گذاشتن اسپکولوم و انجام پاپ اسمیر

ارائه آموزش های لازم

تفسیر نتیجه پاپ اسمیر و ارجاع فرد در صورت لزوم

-بخش مراقبت از کودک:

تشکیل پرونده برای مراجعین جدید

توزین و اندازه گیری قد و وزن و دور سر کودکان

تفسیر و ترسیم درست منحنی در کارت کودکان

تشخیص انحرافات رشد و توصیه های لازم به مادر و زمان مراجعه بعدی جهت

پیگیری

آموزش شیردهی صحیح از پستان

آموزش تغذیه تکمیلی

آموزش نحوه استفاده از مکمل ها

-بخش واکسیناسیون:

گرفتن شرح حال و برقراری ارتباط با مادر و کودک

به کارگیری زنجیره سرما در استفاده از واکسن

به کارگیری اصول صحیح آسپتیک حین انجام واکسیناسیون

تزریق درست و اصولی با توجه به نوع واکسن

ارائه آموزشهای لازم پس از تزریق واکسن

برنامه ریزی برای مراجعه بعدی کودکی که واکسیناسیون خود را در زمان

مناسب شروع کرده است.

برنامه ریزی برای مراجعه بعدی کودکی که واکسن های خود را تاخیری دریافت

کرده است.

برنامه ریزی برای واکسیناسیون در موارد حساسیت به واکسن کودک

تشخیص موارد منع واکسیناسیون

تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در مقدار و نوع واکسنها در کودکان و بزرگسالان

-بخش بهداشت جامعه:

ارائه کلاس آموزشی در مدارس دخترانه

بازدید از محل کارخانه یا کارگاه که زنان در آن اشتغال دارند.

بازدید از مرکز ستادی در شبکه بهداشت و آشنایی با فعالیت های آنان

ارائه کلاس آموزشی در مسجد

بازدید از خانه سالمندان

بازدید از مهد کودک

انجام یک پروژه بهداشتی

وظایف/ تکالیف دانشجویان:

حضور فعال
انجام تکالیف محوله
انجام مراقبت ها و وظایف مورد انتظار در طول دوره
امتحان

نحوه ارزشیابی فراگیر و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	ملاک	بارم
1	رفتار حرفه ای و پوششی	2
2	ارزشیابی تکوینی (تمرین های عملی محوله در طول دوره)	15
3	ارزشیابی پایانی	3
	جمع نمرات	20

شیوه ارزشیابی در موضوعات نظری پرسش و پاسخ و در موضوعات عملی نحوه عملکرد و انجام صحیح وظایف محوله می باشد.

سیاست مسئول دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی و درمانی: حضور به موقع و فعال در محل کارآموزی و در صورت غیبت و تاخیر برخورد براساس مقررات

جدول برنامه هفتگی		
ردیف	روز	ساعت 7:30-12:30
1	شنبه	بررسی و ثبت وضعیت رشد کودک، انجام واکسیناسیون، انجام مراقبت های دوران بارداری، انجام پاپ اسمیر و معاینه پستان (هرکدام از موارد با توجه به case)
2	یکشنبه	بررسی و ثبت وضعیت رشد کودک، انجام واکسیناسیون، انجام مراقبت های دوران بارداری، انجام پاپ اسمیر و معاینه پستان (case) (هرکدام از موارد با توجه به
3	دوشنبه	بررسی و ثبت وضعیت رشد کودک، انجام واکسیناسیون، انجام مراقبت های دوران بارداری، انجام پاپ اسمیر و معاینه پستان (case) (هرکدام از موارد با توجه به
4	سه شنبه	بررسی و ثبت وضعیت رشد کودک، انجام واکسیناسیون، انجام مراقبت های دوران بارداری، انجام پاپ اسمیر و معاینه پستان (case) (هرکدام از موارد با توجه به
5	چهارشنبه	بررسی و ثبت وضعیت رشد کودک، انجام واکسیناسیون، انجام مراقبت های دوران بارداری، انجام پاپ اسمیر و معاینه پستان (case) (هرکدام از موارد با توجه به

فهرست کنفرانس های مورد نیاز کار آموزان / کارورزان

ردیف	موضوع
1	رشد و تکامل
2	تغذیه در دوران بارداری
3	تغذیه تکمیلی
4	واکسیناسیون
5	تنظیم خانواده
6	موضوع انتخابی براساس case

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

بهداشت مادر و کودک سوسن پارسا
کلیه دستورالعمل های ابلاغی وزارت بهداشت

نام و نام خانوادگی تدوین کننده: خانم ترشیزی- حسینی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران